

Cickafark

Borogatós könyv szerint:

mezőkön, réteken, utak, vasutak mentén nő

a napfényes, száraz helyeket kedveli, de nagyon ellenáll a hőségnek, a hidegnek és a szárazságnak egyaránt a túlzott nedvességet nem szereti

a szívós gyöktörzsből számos világosbarna kúszó szár nő ki

a fiatal növény levelei sötétzöldek, kemények és valamelyest durvák. Tollszerű kinézete miatt millefolium – azaz ezer levél a neve. A második évben a szívós, fás és kemény szár 80 cm magasra nő és virágot bont.

Nyárközéptől őszig virágzik – sokszor tél beálltaig.

Azt a benyomást kelti, hogy nagyon erős, „gyakorlatias”, komoly növény, tartással és egyensúllyal.

Kesernyés íze van. A tea keserű és fűszeres egyszerre, és összehúzó hatása van, erős utóízzel.

A virág és a levél hordozza az illóolajat, az azulént (kamillában is van). Vannak még benne egyéb keserű és csersavas anyagok, valamint kálium sók.

R.S.: különleges csoda, elképesztő gyógyhatással.

Az asztrálest gyengeségeit képes gyógyítani.

A szulfurikus minősége lehetővé teszi, hogy a kozmosz felé nyitott legyen, feloldó, lazító hatást hordozva, ugyanakkor a sós, strukturáló erők a növényben egyfajta egyensúlyt tartanak fenn.

Hatásában melegítő, görcsoldó, feszességoldó, az emésztésben feltorló levegőt továbbmozdító. Tonizál és összehúz, átéletesít és erőt ad.

Növeli az epetermelést, javítja a gyomorműködést és az étvágyat növeli.

Vademecum szerint:

A cickafark a fészkes virágzatúak családjába tartozik. A növény a nyári hónapokban növekszik, gyakran száraz réteken egész Európában, Észak-Ázsiában és Észak-Amerikában. Különbő, részben ellentmondó anyagképződéseket tartalmaz magában (keserű anyagok, olajok, kóvasav, kén). Első látásra szembeötlő a virágképződése, amely vízszintes felületre terjed. A levelek kettősen vagy hármasan szeldeltek, ami erőteljes strukturáló erőt (differenciáló erő, hangételes hatás) jelez.

A cickafark átfogó hatással van a máj aktivitására. Specifikus keserű anyagai támogatják az emésztőszervek aktivitását.

Kipróbált gyógymód sebek és külső vérzések, valamint hasi görcsökkel járó méhbetegségek esetén.

Strukturáló ereje, valamint az anyagcsere-folyamatok strukturálásának képessége miatt alkalmas a túlzott gyulladásos folyamatokat, például a hepatitis, a vastagbélgyulladás és a tüdőgyulladás kezelésére.

A tüdő könnyű, levegővel töltött szerv. A bronchitis utáni tüdőgyulladásban a gyulladás áttér a tüdőszövetre. Ez a gyulladásos sejtortólódás miatt a tüdőszövet megnehezül és hiányzik a levegő. A cickafark képes folyamata dinamikusan hozza ennek a folyamatnak a megfordulását. A cickafark levélterületéről származó strukturáló erő megrendeléssel és szerkezetátalakítással avatkozik be ebbe a folyamatba. (COVID pneumoniában is!)

Hepar sulfuris (kén és mész = calcium carbonicum és sulphur)

A kén mája a kálium-szulfid, kálium-poliszulfid, kálium-tioszulfát és valószínűleg kálium-biszulfid kevésbé meghatározott elegye. Szinonimák közé Hepar sulfuris, kén, kén-tartalmú káli- és kén-tartalmú kálium. Két különféle fajta létezik: "kén-hamu-máj" és "kén-ammóniás máj". A kén máját főleg a fémmegmunkálás során használják barna vagy fekete patina kialakításához réz és ezüst, valamint sok (bár nem minden) réztötvözet és ezüsttötvözet között (például sárgarézt - réztötvözet - nem reagál a kénvegyületekkel). Sárga, törekeny szilárd anyagként ("egyösszegű anyagként", amelyet használat előtt össze kell keverni vízzel), valamint előre összekevert folyadékként és gél formájában kapható. Úgy gondolják, hogy a szilárd anyag leghosszabb ideig tárolható, bár az összes kénmáj hajlamos idővel gyorsan lebomlani. A modern gélformák olyan stabilizátorokat tartalmaznak, amelyek lehetővé teszik a reaktivitás sokkal hosszabb ideig tartó fennmaradását. A kén mája, amelyet szárazon, levegőtől lezárva, fénytől elzárva és fagyasztóban tartva, sokszor hosszabb ideig tart, mint bármely más állapotban. A szilárd formájú kén legmagasabb minőségű mája sötét sárga, majdnem "máj" színű anyag. Az öregedés és a levegőnek való kitettség hatására csökken, erősebben sárga és végül fehér színű lesz, ahol reaktivitása elhanyagolható. A kén mája bomlik szénsavréssé és hamuszír karbonáttá, amelyek egyikének sem van fém-oxidáló tulajdonsága. A kénmáj reakcióképessége ezüsttel és réznél gyorsan sötét vagy színes patinát hoz létre a fémre. Ez úgy történik, hogy a fémtárgyat belemerítik a kén és máj oldatába. Ezüst kezelésekor az oldatnak forrónak kell lennie, bár ha a fürdőt forráspontjába hozzák, a kénmáj gyorsan lebomlik és hatástalanná válik. Ezenkívül, ha az oldat koncentrációja túl erős, az oxidációs folyamat túl gyorsan megy végbe, és az így létrejött patinaréteg hajlamossá válik. A legjobb eredményt általában hígabb oldatok felhasználásával éri el, és hagyják, hogy a patina lassabban, de biztonságosan épüljön, és ezüst esetében az oldatot forráspontja alatt tartsák. Végül kritikus fontosságú, hogy a fém felülete rendkívül tiszta legyen, olyan tiszta, amennyire ugyanazon felület galvanizálásához lenne szükség. Még a kis mennyiségű olajmennyiség is a fémnél, például kesztyű nélküli kezelés során előállított olajmennyiség, hogy megvédje a fém felületét az oxidációtól.

https://hu.qaz.wiki/wiki/Liver_of_sulfur

Kávés májborogatás

a máj méregtelenítési tevékenységének a támogatására, különösen azokban az esetekben, amikor a májbetegség már

zavartsághoz, vagy a belső ködösség érzéséhez vezetett. A betegek jobban alszanak a forró kávé máj alkalmazása után, majd fokozott belső jelenlétet tapasztalnak, mozgékonyabbak és éberebbel. Serkenti a vizelet és a széklet ürülését.

Javallat: Gyenge máj, elégtelen méregtelenítéssel; Zsírmáj; zavartság (májbetegség okozta); depresszió
Kivitelezés

Gyapjúból készült burkoló „sál” (méret a páciens területének megfelelően)

Egy másik, azonos méretű törölköző

Belső borogatókendő, kb. 20 x 30 cm, plusz annyi anyag, hogy egy csomagba hajtható legyen

Helyezzen 7 púpozott teáskanál kávé (lehetőleg frissen őrölt) egy forró tálba (hogy a paszta ne hűljön túlságosan)

Készítsen pasztát kevés forrásban lévő vízzel, és kenje rá a borogatórongyra (kb. 0,5 cm vastagra), hajtse be a ruhát mind a 4 oldalán, és azt a részt tegye a májra, ahol csak egy réteg anyag fedi a masszát - ellenőrizze előtte a hőt kézháttal

Helyezzen egy nedvszívó réteget a borogatás tetejére, majd tekerje a melegítőréteget (gyapjú) beteg teste köré

Helyezzen egy nem túl forró forró vizes palackot a májra

Hagyja a borogatást a helyén 30-60 percig, távolítsa el a borogatást, mossa le a bőrt meleg vízzel és szárítsa meg
30 perces kezelés utáni pihenés

A májműködésről Gyuricza László előadása alapján készített jegyzet:

Minden újabb megközelítés, vagy annak bővítése hozzátesz a megértéshez, ennek a meditatív továbbgondolása egyre elmélyíti, átlényesíti, lényegiesíti az adott témáról rendelkezésünkre álló képet.

Munkás előadások 2. kötetében a diftéria és az influenza kezelése kapcsán R. S. beszél az ápolásról, annak a fontosságáról, miszerint a fekvés, a nyugalom, a test számára az egyenletes meleg és a fény biztosítása elsődleges feladat. A helyes ápolás fontosabb, mint az alkalmazott gyógyszer.

Egy szerv kapcsán 3 makrokozmosz réteget érdemes végiggondolni:

1. Szellemi / morális szempont, ami az állócsillagokhoz kapcsolódik.
2. Asztrális, azaz a bolygószférához kapcsolódó szempont.
3. Egy éteri, azaz egy meteorológiai szempont

Ezek „kintről” a „Föld felé” haladva egyre bentebb meghatároznak egy szférát, és egyben egy makrokozmosz törvényszerűséget, amely bennünk, az adott szervben vagy testrészben hasonló folyamatként hat tovább.

Kezdve a 2. szemponttal, azaz a máj, mint asztronómiai szerv, azaz bolygszerv:

A mikro- és makrokozmosz összefüggés értelmében a szervek működésükben az adott bolygó makrokozmosz törvényszerűségének megfelelően viselkednek. Viszonylag kicsi a befolyása a külső körülményeknek.

Szaturnusz – lép

Jupiter – máj

Mars – epe

Ez a három a Nap feletti szféra, azaz az emberben az anyagcsere/táplálkozás területét meghatározó bolygóminőség. Ezek a szervek egyoldaliak és többnyire asszimétrikusak.

Nap – szív

Jönnek a Nap alatti szféra bolygoi, amelyek már megkettőződnek és ezáltal egyfajta szimmetriát alakítanak ki:

Vénusz – vese

Merkúr – tüdő

Hold – kétfelé hat: egyik a szaporodó szervek, másik az agy/agyvíz ritmikus áramlása

Táplálkozás a lép felől indul. A Szaturnusz is egy kapu, mint a legkülső bolygó az asztrális szférában, úgy a lép is az anyagcsere kapuja. Kiegyenlíti a külső ritmustalanságot (nem szigorú ritmus szerint eszünk iszunk) a belső szigorú ritmusossághoz igazítva.

Ehhez szorosan kapcsolódik a máj : mint egy érzékszerv, mindent érzékel, ami a tápcsatornába érkezik. Teszi ezt már a szájba kerüléskor (ízlelés), és végigköveti a folyamatot egészen a lebontott tápanyagig (szem, ami az anyagcserére néz).

Itt tovább nagyon szorosan kapcsolódik fizikailag is – és kozmológia/teremtéstörténeti szempontból is a Jupiter/Mars (a két bolygó közötti köztér meg utal arra a szellemi harcra, ami ekkor zajlott). Az epe váladéka a bélbe érkező táplálékot még letapogatja és az utolsó maradványait is előli annak, ami még idegen.

A máj pedig figyel, követi tovább, hogy mi az, ami a bélből még felszívódhat.

Lép – ritmizálás

Máj – szintézis és asszimiláció

Epe – visszacsatolás és kontroll

Innen továbbadja a vesének (Jupiter a Vénusznak), és a vese továbbgondolja, amit a máj elkezdett. Tehát a máj érzékel, a vese már egy belső tevékenységet végez, gondolkodik (a saját „idegrendszerével” a Solar Plexus-sal).

A harmadik szint: a máj, mint meteorológiai szerv:

A 4 elemnek kapcsolata van 4 szervvel, ezért ezeket a szerveket meteorológiai szerveknek nevezzük.

Asztronómiai szinten, a bolygósféra síkján asztrális a kapcsolat: a mikrokosmosz a makrokosmosz tükörképe és egy lezárt, kompakt rendszer (fentebb írva: viszonylag kicsi a befolyása a külső körülményeknek), addig ez a négy meteorológiai szerv megnyílik ebből a zártságból és kapcsolódik az éteri szférához:

tűz – szív (az ember hőközpontja)

levegő – vese

víz – máj

föld – tüdő (a szénkiválasztó szerv; szén, mint a földiesség szubsztanciája. A CO₂ valójában egy szénkiválasztás, a fizikaiságunkat beletesszük a fizikai környezetbe)

Étertesthez való szoros viszonya: nagy regenerációs képesség

A máj fizikai formáját a környezete határozza meg. Addig ér, amíg tud (mintha különben szétfolyna). Ebben is megnyilvánul egyfajta vízszerűség. Kifelé differenciálatlan.

Ezzel szemben:

Tűz = hőéter

levegő = fényéter

víz = kémiai éter – ízérzéshez kapcsolódik; gazdag szétválasztó képesség: befelé nagyon is differenciált!

föld = életéter

A májnak mindig van egyfajta keserűsége. El kell viselnie a táplálék okozta mérgezést, ezért mindig hajlik a kesergésre. A keserűségéből fakadó könnye az epe. Epét sír. Ez a kesergés a lélekre is ki tud hatni és egyfajta letargia, levertség jöhet létre. Visszafele is hat: ha a máj nem kap elég fényt és meleget, akkor a máj vize zavaros lesz és ez egyfajta kedvtelenséget okoz az asztráltestben.

A 4 szubsztancia szerepe a lénytagok szempontjából:

oxigén – veséhez kapcsolódik, elem szempontjából a levegőhöz; világelet

hidrogén – szívhez kapcsolódik, elem szempontjából a hőhöz; világhő

szén – tüdőhöz kapcsolódik, elem szempontjából a földhöz; világtest, világfizikai

nitrogén – ez kapcsolódik a májhoz, ami alapvetően a víz elemhez köti, de maga a nitrogén a világasztrálhoz kapcsolódik. A

nitrogén a legmeghatározóbb fehérjeszubsztancia. A fehérjeképzés a májhoz kapcsolódó tevékenység. Ezzel a fehérjével képes a máj az egész szervezet vízháztartását uralni, hiszen az albuminhoz kapcsolódó kolloid ozmotikus nyomás az, ami a vizet megköti és áramlásban tartja.

Az egyes lénytagok hatása a májban:

A fenti N elem is rámutat az erős éteri (folyadékhatártartás), de mégis lazán asztrális kapcsolatra. Az éteriség dominál, és az asztráltest és az Én csak lazán kapcsolódik (látszik abból is, hogy a máj nem fáj). Viszont pont ez a szabad kapcsolódás okozza azt is, hogy a rendellenes keserűség egyfajta lelki keserűséget is okoz.

Amilyen a N:O arány a levegőben ($\frac{3}{4}$, $\frac{1}{4}$), ugyan úgy viszonyul a máj:vese arány is – méretben és funkcióban is.

Harmadik szempont, a szellemi=morális szempont

Ez még egy kutatási terület. R. S. a szív tekintetében leírta az Oroszlán csillagképből kiinduló szervi inkarnálódást (Oroszlán, mint a belső szellemi odaadás melege, ami az ŐsSzaturnusz hőtojásaiig visszavezet).

A máj esetében a fizikai felépítés elsődleges princípiuma a Nyilas és a Halak jegyben található.

Nyilas: hátrafelé forduló kentaur, amely célzó. Nem lő, de pontosan célzó, hátrafelé (befelé) figyelve. Bátorság, mint a májhoz tartozó szellemi/morális impulzus. A szociális tetterő is ide tartozik.

A halak irányából azok az erővonalak jönnek, amelyek a nedvkeringést hordozzák. A nyirokrendszert átzeni a makrokosmosz moralitása. Lehet ez a nyirok tiszta vagy mérgezetten, rossz lényiséggel szennyezett, ezt a májnak kell rendeznie.

Máj, mint morál és az ezt áthalló megjegyzések:

Epés megjegyzés

sárga az irigységtől

hízik a mája

Az előző életek morális tükröződését hordozza a nyirokban.

A Vízöntő tartozik még a májhoz, mégpedig a szubsztancia kapcsán:

Oxigén – Skorpió

Hidrogén – Oroszlán

Szén – Bika

Nitrogén – Vízöntő

Hepatológia

A májbetegségek esetén elmondható, hogy az érzékszervi- és idegrendszeri minőség túlsúlyba kerülése – ami az emberi szervezet struktúráképző és szklerotizáló folyamatait hordozza – a máj zsírosodásához, fibrózisához, cirrhosisához vezethet. Az akut hepatitisek esetén viszont a gyulladásos anyagcsere folyamat erősödik fel. Az akut gyulladás mindig egy öngyógyító reakció, ami akkor lép fel, ha a szervezet integritását valamely idegen minőség veszélyezteti. Ha a gyulladás révén sikerül legyőzni ezt a tényezőt, akkor gyógyulás következik be, ha nem, akkor krónikus gyulladásba megy át a folyamat.

A máj feladata a belső tér kialakítása, a külvilággal kapcsolatban álló anyagcsere és a szervezet belvilágának határát képezi.

Akut és krónikus hepatitis

Ha a külvilág túl erősen hatol be a belső felépítő folyamatokba, akkor létrejöhet hepatitis. Ez akkor következhet be, ha az Én-organizáció nincs eléggé jelen az anyagcsere rendszerben, és ezáltal védtelenebbé válik az idegen minőség, pl. hepatitis vírusok számára. Ha ez az akut gyulladásos próbálkozás a behatoló eliminálására és az egyensúly visszaállítására sikertelen, akkor krónikus hepatitis alakul ki, ami átmehet májcirrózisba, és a szklerotizáció végső stádiumaként hepatocellularis carcinomába. A krónikus hepatitises betegeknél megfigyelhető egy zavar az akarati életben, a motivációs erő hiánya a cselekvő képesség beszűküléséhez vezethet.

Akut hepatitis terápiája

A tüneti dominancia szerint a következő szerek vethetők be:

Sárgaság esetén reggel a vas, este az ón folyamat nyújt támogatást:

– Ferrum metallicum preparatum D6 Trit (Weleda) 1-0-0 kh

– Stannum metallicum preparatum D8 Trit (Weleda) 0-0-1 kh

Felhasi fájdalom esetén a „felébredt” AT hatását ellensúlyozandó hat:

– Chelidonium ferro cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20 csepp

– Lycopodium comp. amp (Wala) 1-0-0

– Lycopodium comp. glob. (Wala) 10-10-10

Májtok feszülés, gyulladásos-ödémás folyamat esetén:

– Bryonia/Stannum amp (Wala) 1-0-0

– cickafarkos májborogatás

Magas potenciájú szervpreparátum a gyulladásos folyamat enyhítésére:

Hepar/Stannum II amp (Wala) 0-0-1

Krónikus hepatitis (B és C) terápiája

Krónikus májbetegségek esetén alapszer a Hepatodoron, mely egy olyan gyógynövény kombináció (szőlő és földi eper leveléből készül), mely a máj lényegi működésének ősképet hordozza.

A szőlő nagyon erős kapcsolatban áll a hővel és a fénnel, az eper a vas minőséget hordozza az életszférában.

Az Én-organizáció erősítése céljából bevethetők a fagyöngy készítmények, melyek a hőfolyamat révén aktiválják a felsőbb lénytagot.

Az éjjel fejlődő növények (burgonyafélék) közül a paradicsomnak van még ilyen Én-organizációt erősítő hatása.

A Havelhőhei kórházban a következő terápiát alkalmazzák:

Abnoba Viscum Aceris 20 mg infúzió (500 ml 0,9% NaCl-ban oldva 4 órán át adva), lépésenként emelni egyéni tolerancia alapján 60 mg-ig (3 ampulla), ezt 2 naponta ismételve max. 2 héten át. Alternatívaként

lehet Helixor M-t alkalmazni (500 ml 0,9% NaCl-ban oldva 4 órán át adva), kezdetben 100 mg, majd 2 naponta emelni 100 mg-mal a dózist, max. 500 mg-ig.

Ezt követi a s.c. fagyöngy terápia:

Abnoba viscum Aceris: 0,02 mg-mal kezdve, a max. tolerálható dózsig emelve heti 2-3x

3 hónapos indukciós terápia után jön ehhez:

Solanum lycopersicum Herba D2 (paradicsom) Tabl (Weleda) kezdetben 1/2-0-0 emelve 1-1-1-ig

Három hónapon át.

Nagyobb dózis belső nyugtalanságot, lelki instabilitást okozhat. A paradicsom terápia alatt a fagyöngydózis emiatt csökkenthető vagy le is állítható. Három hónap után a fagyöngyterápia nagyobb dózissal ismételtető, és a Solanum csökkenthető. Így három hónapos terápia-fázisok váltják egymást, melynek során a fagyöngy vagy a paradicsom áll az előtérben. Ha ezen folyamat során nem csökkennek a transzamináz értékek vagy a vírusterhelés, akkor gazdafa váltásra van szükség. Általában ezen terápia során sokat javul az életminőség, a gyengeség, az indítékszegénység csökken, az érdeklődés, a teljesítmény és az alvásminőség javul. A „hintaterápia” során az egyéni szempontokat figyelembe véve rövidíthetjük vagy hosszabbíthatjuk a kezelést. A gyógyszeres kezelést jól kiegészíti a cickafarkos májborogatás és a gyógygyeurtmia egy-két éven keresztül.

Depresszív panaszok esetén bevethető:

– Cichorium Stanno cultum Rh D3 (Weleda) dil. 20-20-20 csepp

Steatosis hepatis (zsírmáj) és steatohepatitis (zsírmáj-gyulladás)

A zsírmáj a fejlett és fejlődő világban egyaránt gyakori jelenség, mert az elhízás és az éhezéssel állapot is a májsejtek triglicerid felhalmozásához vezet. Másik gyakori oka az alkoholfogyasztás. Az anyagcsere okokon kívül a mozgásszegény életmód is okozhatja. Ez utal a máj meghatározó kapcsolatára az akarati- és mozgástevékenységgel.

A cukorbetegség, a gyógyszerek toxikus hatása és a hosszú parenteralis táplálás miatt is bekövetkezhet zsírmáj. Ez mind olyan állapot, amikor az AT és Én-szervezet visszahúzódik az ACSV rendszerből, az alvás állapotához hasonlóan. Rudolf Steiner ezt

így írta le: „ha az AT mindig kívül lenne, mint alváskor, akkor a szerveink igen hamar elzsírosodnának.”

Ez a patológiás lénytaghatás gyulladást válthat ki, ami ha nem tud egyensúlyt teremteni, akkor szklerózishoz vezet, melynek végstádiuma a hepatocellularis carcinoma lehet.

Terápiás szempontok

Cél a felsőbb lénytagok dinamikus hatásának erősítése az ACSV rendszerben. Ennek módja az akarati élet fejlesztése a mozgás és diéta révén. Az állati zsiradék minimalizálása és a vegetáriánus táplálkozás az anyagcserét tehermentesíti és serkenti. A testsúlycsökkenés minimalizálja a gyulladást és a fibrotikus elváltozásokat.

Szóba jövő gyógyszerek:

- Hapatodoron Tabl (Weleda) 3×1-3 Tabl
- Chelidonium Ferro cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-0-0 csepp
- Taraxacum stanno cultum Rh D3 dil. (Weleda) 0-0-20 csepp
- Hepar/Stannum I amp.s.c (Wala) 3x/hét
- Hepar/Stannum II amp. s.c. (Wala) 3x/hét
- Choleodoron
- Keserűanyagok, teák

Májcirrózis

A májcirrózis a máj szklerotikus megbetegedése, ami a gyulladásos májelváltozásokkal polárisan szemben áll. Kialakulhat vírushepatitis, steatohepatitis vagy autoimmun krónikus gyulladás talaján. Hazánkban az alkohol fogyasztás a leggyakoribb ok, de szívelégtelenség miatti pangás és ritkább anyagcsere-betegségek (haemochromatosis, Wilson-kór) is okozhatják.

A fokozott kötőszövet-képződéssel (fibrogenézis), megkeményedéssel, formaképződéssel járó szklerózis-folyamat az ÉIR túlsúlyára utal.

R.S. felhívta a figyelmet az anyagcsereaktív hepatocyták és a tudatfejlődéssel összefüggésben álló idegsejtek közötti polarításra. A szklerózis-folyamat során neuron-szerű májsejtek kerülnek túlsúlyba. Az ÉT kifejezett hatására az egészséges máj hatalmas életteliességgel és regenerációs képességgel bír. A túlzott ÉIR behatás miatt ez csökken, csakúgy mint a máj hatalmas szintetizáló képessége (pl. hypoproteinaemia). Az éteri májműködés folyadékszabályozási szerepére utal a cirrózis esetén képződő ascites és anasarca, a folyadékok a nehézségi erőnek engedelmeskednek, és kikerülnek az egészséges körforgásból.

Az AT funkcionálisan a máj légzőfolyamatával áll kapcsolatban. A cirrózis során a májkapu vérenek "belélegzése" és ezzel a felvevő-érzékelési tevékenység gátlódik. Ez a vér máj előtti pangását, portalis hypertensiot eredményez. A "kilégzési folyamat" is sérül, ami gyakoribb epeköképződésben nyilvánul meg. Az emésztőrendszerből érkező vér egyre kevésbé tud a májba jutni, és átalakulni "sajáttá", ezért a külvilág behatásai erősödnek a szervezetben. A külvilág elhatárolásának egyik eszköze a véralvadás, mely szintén zavart szenved májkárosodás esetén. Az AT kioldódásának megnyilvánulása a cirrózis során tapasztalható alacsony vérnyomás, csakúgy mint a gyakran fellépő encephalopathia.

Az Én-szervezet behatásának gyengülése a tudatzavart fokozza, a figyelem és a gondolkodási erők és az akarati tevékenység csökken. A cukor-anyagcserében bekövetkező változások is az Én-szervezet csökkent működésére utalnak.

A terápiás irány az anyagcsererendszerben túlsúlyba került ÉIR kiegyenlítését célozza meg.

Az ön, mint fém a máj ősképeivel rokon, hasonló törvényszerűségeknek engedelmeskedik, egyszerre formálható és formált. A cirrózishoz megfigyelhető megkeményítő, szklerotikus tendenciát az önnel lehet kiegyensúlyozni:

- Stannum metallicum preparatum D8, D12 Trit (Weleda) 1-1-1 kh
- Stannum metallicum preparatum D8 amp (Weleda) s.c. 1-7x/hét
- Stannum metallicum preparatum 0,4% Ung (Weleda) felhas bedörzsölés 0-0-1

Az éteri felépítő folyamatok serkentésére:

- Hepar/Stannum I (Wala) amp s.c. 1-7x/hét

A szervpreparátumok alkalmazásakor a magasabb potenciák a formaerőket aktiválják (pl. akut hepatitis esetén), az alacsonyabbak a felépítő májregenerációt.

Cholestasis esetén:

- Chelidonium Ferro cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-0 csepp

Az epehólyag-működés és emésztőenzim elválasztás serkentésére:

- Cichorium Stanno cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20 csepp

Az éteri minőség erősítését szolgálja a pitypang:

- Taraxacum Stanno cultum Rh D3 dil. (Weleda)

Pont a keserű gyógynövények tudják a máj légzési folyamatát támogatni.

Puffadás, elégtelen emésztőenzim termelés, gyengeség, székrekedés esetén ajánlott a korpafű alacsony potenciában:

- Lycopodium e planta tota D6 glob. (Wala) 10-10-10

Portalis hypertensio esetén jön szóba a réz, réz-arsenát formájában:

- Olivenit D6 amp. (Weleda) s.c. 3x/hét
- Olivenit D4 Trit 1-1-1 kh

A májbetegségekhez gyakran társul depresszív állapot, ami a májműködés lelki hatására utal. Nehézség-érzés és fényhiány esetén bevethető:

- Hepar-magnesium D4, D6 amp (Weleda) 1-7x/hét
- Hapatodoron Tabl 2-3×1

Külső beavatkozások:

- cickafarkos májborogatás hőhatása révén a máj vérátáramlását serkenti
- oxalisos májborogatás az éteri erőket támogatja
- gyömbéres és/vagy zsurlós veseborogatás: ascites esetén a folyadék háztartás harmonizálására

A fibrózis folyamat esetén pozitív tapasztalatok vannak a máriatövisvel:

- Carduus marianus Kps (Weleda) 1-1-1

A fagyöngy kezelés is szóba jön, ha a lénytagok átmelegítő hatásának bevitele a cél az anyagcserébe, a cirrózis praecancerózus tendenciája ellen tud hatni. Ilyen pl. a máriatövis és fagyöngyöt tartalmazó készítmény:

- Carduus marianus/Viscum Mali comp. amp. (Wala) s.c. heti 2x

Hepatocellularis carcinoma

A krónikus gyulladás a következményes cirrózissal hosszú távon carcinoma képződést okozhat. Ha a felsőbb lénytagok kioldódnak a máj területéről, és egy érzékszerv-szerű hatás érvényesül, akkor ez a folyamat hosszútávon tumorképződéshez vezethet.

A terápia során a májcirrózishoz és krónikus hepatitishez leírt szempontok és módszerek érvényesülnek. A fagyöngyterápia történhet a szokásos heti 2-3x s.c. adagolás mellett UH vezérelten intratumoralisan vagy a rádiófrekvenciás ablációt követően nagy dózisú fagyöngy-aplikáció formájában. Gazdafa szempontjából az individuális tényezőkhöz túl szóba jön a juhar, mely az erős életfolyamatokkal bíró májjal mutat rokonságot, vagy a tölgy, mely a lebontó, epefolyamatokat érintő rákbetegség esetén segíthet.

Belső fejlődési út

A máj akarattal való kapcsolatára már utaltunk. Krónikus májbetegségek esetén fejlődési lehetőség az akarati élet edzése. A fejbéli elképzeléseknek cselekvési motivációvá és tetterővé kell válniuk.

Az akarat kibontakozásának három minősége: a fejből indul a tudatos elhatározás, ami a ritmikus rendszerben alakul motivációvá (a cselekvés szeretete), majd az alvó tudatú végtag- anyagcsere rendszerben válik megvalósító akarattá, kivitelezett tétté. Ezen akarati folyamatok harmonizálása, a téttlenség és a túlterheltség kiegyensúlyozása, az egészséges megvalósító képesség erősítése lehet a cél. Erre irányulhat a biográfiai munka vagy egyéb iskolázási gyakorlatok, pl. a nyolcágú ösvény.

Epeutak, epehólyag és epeműködés

Bár ismertek az epéhez kötődő lelki összefüggések (pl. kolerikus temperamentum, „epés megjegyzést tesz”), orvosi nézőpontból mégis inkább mechanikai szempontból tekintünk az epehólyag működésére.

Ezen fejezetben a szélesebb összefüggésekre, alkati szempontokra és a lénytagok hatására szeretnénk rávilágítani.

A lénytagok hatása az epeműködésre

- FT: az összes exokrin testfolyadék közül az epének van a legnagyobb hajlama a kicsapódásra és kőképződésre. Bizonyos körülmények (epepangás, magas koleszterintartalom) könnyen vezetnek sludge-és kőképződéshez, ami az epe ásványi minőségére és így fizikaihoz való erős kapcsolódására utal.

– ÉT: az epehólyag koncentráló funkciójában nyilvánul meg leginkább. A májban képződő sárgászöld epe az intenzív felépítő életerőket testesíti meg, majd a májat elhagyva a „halál-folyamat” ellen tör, és az epehólyagban a koncentráló folyamat hatására barnássárgára sötétedik.

- AT: a folyadékok áramlásában, "légzésében" nyilvánul meg. A májkapu vénán keresztül az emésztőrendszer vérenek "belégzése" zajlik a májba, majd az epekiválasztáson keresztül "kilégzés" történik az ásványi, élettelen epe felé. Az epesavak enterohepatikus körforgásában egy új, ritmikus minőség nyilvánul meg ebben a légzőfolyamatban.

Az epeutak és az epehólyag mozgástevékenysége is az AT erős jelenlétére utal. Az érzékelő funkcióra utal, hogy már az étel szájba való kerülése egy epehólyag-kontrakciót és epevezérlést vált ki.

- Én-szervezet: az epében található bilirubin a vasat hordozó hemoglobint bomlásterméke. A vas vérbeli jelenlétével hőkötő és akarathoz kapcsolódó hatással bír a szervezetben. A bilirubin csupán az Én-szervezet eszközének a halott anyagi lenyomata: a vérfestékből lesz az epefesték. Az Én-szervezet az AT és ezáltal az epeműködést formálni képes. „Az epe nem az Én-szervezettel áll összeköttetésbe, de az Én hat az AT-re, és az AT erői hatnak az epére.” Ezért az epe az a szerv, mely az Én-szervezet és a legűrűbb anyag, ami az emberbe lerakódik, között közvetít. A vas, mint gyógyszer segítségével lehet az eperendszerben az AT és Én-szervezet hatását erősíteni.

- Chelidonium Ferro cultum D3 dil. (Weleda) 3x10-20 csepp

A keserű anyagok szintén fontosak az epeműködés szempontjából, hatásukra az ÉT képessé válik az asztrális felvételére. A keserű ízű gyógynövények hármasságát figyelhetjük meg: pitypang (taraxacum officinale), mezei katáng (cichorium intybus), vérehulló fecskefű (chelidonium majus). A pitypang és a chelidonium bizonyos polaritásban áll egymással.

A pitypang egy hatalmas vitalitást mutat, és az ásványi-élettelen felé hajló epefolyadékot élettel hatja át:

- Taraxacum e planta tota D3 glob. (Wala) 10-10-10
- Taraxacum Stanno cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20

Ezzel szemben a chelidonium az AT-hez kapcsolódik. Az AT túl erős, görcsös behatásakor, jobb felhási fájdalmak esetén alkalmazható. A chelidonium a felsőbb lénytagokat az epe és emésztőrendszer dinamikus működésébe tudja vezetni.

- Chelidonium Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20 csepp
- Chelidonium Kapseln (Wala) 1-3x/nap
- Chelidonium/Curcuma comp Tabl (Weleda Svájc) 1-3x/nap

A katáng mély gyökereket ereszt a földbe, és az első évben erős levél rozettát növeszt, a második évben egy erős, elágazó, ellenálló szárát fejleszt, emiatt a néha túl meleg és fényes helyén kiszáradtnak és élettelennek hat. A reggeli órákban azonban rácsodálkozhatunk a sok kék virágjára. Ebben a hatalmas, júliustól szeptemberig tartó virágzásban a fáradhatatlan kén princípiumot figyelhetjük meg. Akár 50ezer virágot is hozhat egyetlen növény egy évben. Ez belülről hatja át a növényt a keserű anyagokon keresztül, melyek a kovasavval és az alkáli sókkal az anyagi hármasságát képviselik. A növény a virágerőiben a fény- és hő minőségű kén erőt hordozza, amely szemben áll az amúgy megkeményedésre hajló egyéb növényi részekkel. Ebben a gesztusban pont az epeorganizáció ősképe nyilvánul meg: a kényszerű, dinamikus ható folyamat, amely a kőképződésre hajlamos epét megragadja. Így érthető, hogy R.S. ezt a növényt az epével és az Én-szervezettel szoros kapcsolatba hozza.

- Cichorium Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20 csepp
- Cichorium Stanno cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20 csepp
- Cichorium e planta tota 5% glob. (Wala) 10-10-10

Felhasi panaszok, és hasnyálmirigy működési zavar esetén javasolt:

- Cichorium/Pancreas comp amp s.c. vagy glob. (Wala)

Az éterileg domináló pitypang, az alkaloida-tartalma révén az asztrálishoz kötődő chelidonium, és az epeműködésben az Én-O-ra ható katáng a maga hármasságukban segítik az eperendszert.

A kurkuma más szempontból hat az epére. Ez a növény a virág erőit nem virág és termésképzésben nyilvánítja meg, hanem a gyökértörzsbe áramoltatja, mely az illóolajok mellett sárga színanyagot is tartalmaz. A megkeményedésre hajlamos gyökértörzsnél mutat egy erős virág-kén-princípiumot.

Egy epe alap-gyógyszer a chelidonium mellett kurkumát tartalmaz, így az AT és Én-O hatását tudja erősíteni az epe rendszerben:

- Chelidonium comp. dil. (Weleda) 20-20-20 csepp
- Chelidonium Kaps (Wala) 1-3x/nap

Funkcionális epepanaszok esetén egy placebo-kontrollált vizsgálatban ez a gyógynövény kombináció a görcsös és tompa felhasi fájdalmak gyakoriságát csökkentette.

Bilirubin-konjugációs zavarok: Gilbert-kór

A Gilbert-kórnaál és a juvenilis intermittáló sárgaságnál, csakúgy mint az egyéb konjugációs zavaroknál (Rotor-szindróma, Crigger-Najjar szindróma) a leépítő-folyamat zavart, ami a hemoglobin lebontásából származó bilirubint konjugáció által zsírolékonnyá teszi. A vérfesték bomlásterméke az Én akarati tevékenységével összekötött vérbe visszatörölódik.

Ezen anyagcserezavarral bíró emberek egy része lelki tünetek mutathat, amik ezzel a "visszatörölődési" folyamattal állnak összefüggésben. Fáradtságról, csökkent teljesítményképességről és az akaraterő megcsappanásáról számolhatnak be. Ezen tünetek gyakran a pubertáskor kezdetekor jelentkeznek, amikor az AT-ben jelentős változások következnek be (14-21 év: saját AT kibontakozása).

Hasi panaszok, fáradtság, lelki kimerültség, akarati élet zavara esetén javasolt:

- Chelidonium D2, D3 dil. (Weleda) 20-0-0 csepp

oxalisos hasborogatás:

- Oxalis folium 20% Tinktur (Weleda)
- Oxalis Essenz (Wala)
- Oxalis 30% krém vagy Oxalis folium 10% krém (Wala)
- Oxalis krém (Natur Verzió)

Az epe-rendszer funkcionális zavarai

Ha az AT túlzottan kihúzódik az epehólyagból, akkor az atoniássá, petyhüdtté válik. Ezzel szemben ha a túl éber AT-i hatás érvényesül, akkor egy megkeményedési folyamatot tapasztalhatunk, ami az epehólyag mozgásában egy túlfarmáltságot, megmerevedést eredményez. Ezt történik az Oddi-sphincter diszfunkciónál is. Végül a túl erős AT hatás, amelyet az Én-O nem tud kiegyensúlyozni egy hyperkinetikus mozgásmintázatot eredményez.

Epehólyag atónia esetén javasolt:

- Chelidonium Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-20 csepp
- Chelidonium Kaps (Wala) 1-3x/nap
- Chelidonium Ferro cultum D3 dil. (Weleda) 3x10-20 csepp
- Choleodoron comp (Weleda) 20-20-20

Görcsös panaszok esetén jó tapasztalatok vannak:

- Colocynthes e fructibus D4 amp (Wala) s.c a jobb felhasba
- Colocynthes e fructibus D4 glob. (Wala) 10-10-10

Epekövesség

A kőképződés irányában hat, ha a felsőbb lénytagok az epehólyagból visszahúzódnak, tehát ha az alváásra jellemző lénytag konstelláció érvényesül (alváskor az epe szuper-telítetté válik). Ezzel szemben éber állapotban az Én-szervezet és AT behatása oldott állapotban tartja az epét.

Több szituáció vezethet kőképződéshez:

- parenterális táplálás
- metabolikus szindróma
- diabetes mellitus
- túlsúly

- több várandósság
- idős kor
- többszörösen telített zsírokat tartalmazó táplálkozás

A túlsúlyos, anyagcsere-hangsúlyos típusnál szemben a neuraszténia alkatot is érintheti az epeköképződés, ha a tudati póluson alakul ki a lénytagok túlsúlya, így a VACS rendszer „ellátatlanul” marad.

Az epehólyag lumenben képződő kövekkel szemben egy polaritást képvisel a porcelán epehólyag, amikor koponyaszerűen meszesedik el az epehólyagfal, mely a felsőbb lénytagok túlzott behatására utal.

Amennyiben az epekövésség tünetmentes, és az UH sem mutat szövődeményeket, a megfelelő életvitelen kívül nem igényel kezelést. Az alkattal járó egyéb tünetekkel és okokkal is érdemes foglalkozni (pl. metabolikus szindróma). Panaszok esetén a műtéti eltávolítás gyakran szükséges megoldás a problémára.

Teltségérzet, hányinger, felhasi fájdalom esetén:

- Chelidonium Kaps (Wala) 1-3x/nap
- Choleodoron (Weleda) 20-20-20

Görcsös felhasi fájdalmak esetén:

- Colocynthes e fructibus D4 amp (Wala) s.c a jobb felhasba
- Colocynthes e fructibus D4 glob. (Wala) 10-10-10

Erős fájdalom esetén:

Oxalis e planta tota D3 amp (Wala) s.c.

Oxalis comp amp (Weleda)

Amennyiben calciumot nem tartalmaz a kő (hasi röntgen nem látszik), akkor egy lízis-terápia epesavakkal megkísérhető. Majd egy az AT hatását erősítő terápiával kiegészíthető, pl.:

- Chelidonium Ferro cultum D3 dil. (Weleda) 3x10-20 csepp

Epehólyag-gyulladás

A szklerotikus, kőképződéshez vezető folyamattal szemben a gyulladásos betegségek állnak. Az akut gyulladás épp az idegen, megkeményítő folyamatot próbálja ellensúlyozni, amennyiben ez nem vezet gyógyuláshoz, akkor krónikus gyulladás alakulhat ki.

Az akut epehólyag-gyulladás terápiája operáció és/vagy antibiotikum kezelés.

Tünetenyhítésre alkalmazható:

- Apis/Belladonna amp. (Wala) s.c.
- Argentum metallicum preparatum D20 amp. (Weleda) s.c.

Epehólyag- és epeúti rák

Ha a felsőbb lénytagok hatása az eperendszerben nagyon meggyengül, akkor a külvilági minőségek dominanciája érvényesül. Ha a máj „légző folyamatában” egy túl erős befogadó minőség érvényesül, akkor májsejt rák alakulhat ki. Ezzel szemben ha az aktív, kifelé irányuló erő túl gyenge, és így a külvilági minőségek befele tolulnak, akkor a különböző epeúti tumorok fejlődhetnek ki.

Belvilág Inestinális külvilág

intrahepatikus epeutak d.hepaticus/choledochus epehólyag d. hepatocholedochus

p.Vateri cholangiocarcinoma Klatskin-tumor epehólyagrak papilla-tumor

Az epehólyag-tumor társulhat epekövésséggel. Ez mutatja a szklerotizáció, krónikus gyulladás és tumorképződés kapcsolatát. Amennyiben a gyulladást indikáló regeneráló erők nem tudják meghaladni a szklerotizációs behatást, akkor a tumorképződés irányába halad a folyamat.

Az epeúti tumorok kezelése elsősorban műtéti. Kiegészítő fagyöngy-kezelés ajánlott.

Autoimmun epebetegségek

Az autoimmun epeúti megbetegedések krónikus gyulladásos elváltozásokat indítanak be, ami megkeményedési, szklerotikus folyamatot eredményez.

A primer biliaris cirrózis (PBC) a proximális epeutakat érinti, míg a primer szklerotizáló cholangitis (PSC) a disztálisakat. Mindkét betegség esetén az ÉIR túl erős behatása érvényesül az epeműködésben.

Hasonló lénytag-konstelláció érvényesül a gyakran társuló betegségek esetén: PBC-nál Sjögren-szindróma, PSC-nél colitis ulcerosa. A PSC esetén ismert a klinikai összefüggés a carcinoma-képződéssel. Amennyiben a patológiás lénytag működés még mélyebben hat, akkor autoimmun hepatitis jöhet létre, mely rokonságot mutat az autoimmun pajzsmirigy betegségekkel és a rheumatoid arthritissel.

Terápiás javaslatok:

- Hepatodoron tabl (Weleda) 2-2-2
- Hepar/Stannum D4, D6 amp (Weleda)
- Hepar/Stannum I, II amp (Wala)
- Ferrum metallicum prep. D6-D20 Trit/amp (Weleda) 1-1-0 kh
- Chelidonium Ferro cultum Rh D3 dil. (Weleda) 20-20-0 csepp

Májtok feszülés esetén:

- Bryonia/Stannum amp (Wala)

Az éteri felépítő minőség serkentésére:

- Stibium metallicum prep D6 Trit (Weleda) 1-1-1 kh

Fibrotikus elváltozások esetén:

Carduus marianum kapsz (Weleda) 1-1-1

Az AT és Én-szervezet erősítésére az epeműködés területén:

Ferrum metallicum prep D6–20 amp
– Chelidonium/Curcuma comp tabl 1-1-1
Amennyiben a hőháztartás zavart, kísérő fagyöngy-terápia szóba jön.
Szidi jegyzet részének itt a vége

Keserű anyagok a terápiában

Bitter Elixir – cukros oldat (cukor nélküli verzió: Entian Magentonicum) WALA

Gentiana gyökér vizes kivonata
Artemisia absinthium növény vizes kivonata
Calamus gyökér vizes kivonata
Gyömbér rizoma vizes kivonata
Fekete bors gyümölcs vizes kivonata

Gentiana Magen globuli WALA (inj)

Artemisia absinthium ex herba östinktúra (D3)
Gentiana lutea gyökér östink. (D3)
Nux vomica D4 (D5)
Taraxacum planta tota östinktúra (D2)
Indikációk: felhasi diszkomfort, dyspepsia, étvágygyengeség, hányinger, teltségérzet
gyermekkori étkezési zavarok
ekcéma gyenge emésztéssel
GERD

Absinthium D1/Resina laricis D3 aa WELEDA oldat

Absinthium alkoholos oldat östinktúra
Resina laricis D3

Indikációk: allergia, pollenosis, visszatérő téli nátha, emésztési gyengeség

Amara tropfen oldat WELEDA

Artemisia herba
Centaurea erythraea herba
Cichorium intybus planta tota
Gentiana lutea
Juniperus summitates
Millefolium herba

Indikációk: étvágygyengeség, hányinger, dyspepsia, gastroenteritis, székrekedés

Choleodoron

Chelidonium östinktúra
Curcuma

Chelidonium Kapseln

Anis aetheroleum
Berberis vulgaris 10% (olívaolajjal)
Carvi aetheroleum
Chelidonium radix östinktúra
Chelidonium herba östinktúra
Cichorium östinktúra
Colocynthis östinktúra
Iecoris aselli olaj
Lini oleum virginale
Menthae piperitae aetheroleum
Ricini oleum virginale
Tritici aestivi oleum

Chelidonium comp Augentropfen

Chelidonium majus e radice et ex herba D3
Rosa e floribus D3
Ruta graveolens D3
Terebinthina laricis D5

Cichorium/Pancreas comp

Cichorium e planta tota D3

Pancreas GI D4